

Allo maman bobo : trousse de secours pour bébé

Bébé sait dorénavant marcher à quatre pattes, c'est le début de la grande aventure et du bobo aussi, voici quelques conseils de trousse de secours à avoir chez soi ou en départ de vacance.

La trousse de secours à la maison

Les éléments indispensables que l'on retrouve à la maison dans la **trousse de secours** sont :

- un thermomètre (l'auriculaire donne une bonne indication et est moins intrusif...)
- du paracétamol contre la fièvre & la douleur
- des sachets de réhydratation ou le lait maternel +++
- des compresses stériles
- sérum physiologique ou lait maternel
- une petite paire de ciseau
- un antiseptique qui ne pique pas!!! (= une substance qui tue ou prévient la croissance des bactéries et des virus (micro-organismes) sur les surfaces externes du corps. bétadine ou eosine
- des coton-tige: pour le nez et les oreilles
- des pansements imperméables
(penser à ceux qui sont rigolos pour dédramatiser la contusion de l'enfant)
- de la pommade, du gel à l'arnica + granules d'arnica
- de la pommade pour les brûlures superficielles

N'oubliez pas de laisser en évidence **les coordonnées de votre médecin** dans un endroit visible : sur le frigo, près du téléphone, afin de pouvoir agir rapidement en cas de problèmes.

La **liste** donnée ci-dessus est donnée à titre **indicatif**, elle devra bien sûre **être adapté en fonction de votre enfant**. Les éléments qui composent celles-ci doivent être **vérifié** régulièrement afin que **les médicaments ne soient périmés** au moment où vous voulez les utiliser, ou que le matériel soit endommagé.

La trousse de secours des vacances (ou des sorties)

Piqûres de moustique, soleil, écorchure, l'enfant est plus exposé au « danger » une fois qu'il quitte la maison, voici donc quelques éléments à ajouter à la trousse de secours de la maison pour partir l'esprit reposé :

- la carnet de santé
- de la crème solaire adaptée à l'âge de votre enfant
- des petites lingettes pour nettoyer le visage et les mains
- un spray anti-moustique
- une bande étirable + attache
- un brumisateur et de l'eau

Vous pourrez compléter la trousse avec des médicaments contre les nausées, la diarrhée...Mais aussi un anti-venin, un antihistaminique. Tout dépend de votre **voyage**, n'hésitez pas à vous rendre auprès de votre médecin traitant et de lui faire part de votre voyage, il sera le plus à même à vous conseiller pour votre enfant.

Et enfin, si vous vous rendez à la plage, ne vous exposez pas vous et votre famille aux heures les plus **dangereuses** (de 11h à 16h), protéger votre enfant avec un t-shirt, une casquette et de la crème solaire adapté à son âge. Pour les enfants en bas âge, la plage est bien sur déconseillée, compte tenu de la **fragilité de l'enfant**.

<http://www.plusdemamans.com/allo-maman-bobo-trousse-de-secours-pour-bebe>