

TEMOIGNAGE

Une tétée de bienvenue

POUR LES MAMANS QUI NE SONT PAS DU TOUT SURES DE VOULOIR ALLAITER
vendredi 30 mars 2007.

Je souhaitais partager avec vous l'histoire de l'allaitement d'une de mes amies.

Au début de sa grossesse, mon amie était décidée à ne pas allaiter son enfant. Parce qu'il y avait quelque chose qui la rebutait dans l'allaitement par rapport à son corps et qu'elle voulait que son mari participe en donnant le biberon. J'avais beau lui dire qu'il y avait des tas d'autres façons de partager des moments avec son enfant autres que par la nourriture et j'avais beau lui expliquer tous les bienfaits et bonheurs de l'allaitement, sa décision était prise : non, elle n'allaiterait pas !

Pour ma part, c'était son choix et je n'avais pas à intervenir là dedans, j'avais fait mon "devoir" d'information, après, libre à elle de vouloir se lancer dans l'aventure ou non.

Et puis les mois de grossesse ont passé, et elle a commencé à être partagée parce qu'elle subissait les reproches de personnes qui la faisaient culpabiliser de ne pas vouloir allaiter et ne respectaient pas sa décision.

Nous sommes allées toutes les deux à une réunion qui parlait de l'allaitement avec une sage-femme très intéressante sur le sujet, qui a dit que elle, ce qu'elle proposait aux mamans c'était une **tétée de bienvenue** tout de suite à la naissance de l'enfant. Comme ça, les mamans pouvaient ressentir ce que c'était l'allaitement et prendre leur décision en connaissance de cause.

Mon amie a été emballée par cette idée. "Voilà, me disait elle, je vais faire ça, une tétée de bienvenue et comme ça je verrai bien, mais au moins j'aurai essayé !", et du coup, elle a fini sa grossesse plus sereine parce qu'elle s'est dit qu'elle aurait au moins essayé et qu'on ne pourrait pas le lui reprocher.

Elle a accouché il y a 3 semaines et je l'ai vue aujourd'hui pour la 1ère fois. Je lui ai demandé ce qu'il en était de l'allaitement et elle m'a répondu "c'est génial ! Maintenant je n'ai qu'une hâte, c'est que ma fille se réveille pour lui donner la tétée !".

Elle m'a raconté qu'elle avait eu des crevasses mais les avait surmontées (alors que souvent, je crois savoir, que chez les personnes pas très motivées c'est un des premiers facteurs d'abandon...), elle m'a demandé des conseils sur les tire-laits, m'a dit qu'elle pensait que sa fille était en pic de croissance et que son lait s'adaptait, mais qu'elle savait bien qu'elle avait suffisamment de lait (tout ça c'est moi qui lui en avait parlé durant sa grossesse !!). Bref, elle était ravie et m'a dit qu'elle reviendrait vers moi régulièrement si elle a des angoisses ou des soucis.

En plus elle a beaucoup de lait et elle pensait peut-être en donner à un lactarium. Sur ce point elle m'a dit "tu te rends compte, moi qui ne voulais absolument pas allaiter, je vais maintenant aider d'autres mamans à allaiter leur bébé !!!" Et elle rayonnait à cette idée ! Elle était aussi toute fière de dire que sa petite puce avait déjà bien grossi, et tout ça grâce à SON lait !

Bref, je voulais partager avec vous cette belle petite histoire parce que ce fut aujourd'hui mon rayon de soleil de savoir que mon amie allait connaître les mêmes bonheurs que moi et de la voir si épanouie dans sa maternité !

Quant à son mari, il est heureux de dormir la nuit parce que c'est mon amie qui se lève pour allaiter ;o) et il est tout heureux d'avoir l'entière responsabilité du bain de sa fille ! Et oubliées ses folles envies de biberonner !

Sophie, maman de Gabriel (né le 11/07/2006)

http://parents.autrement.free.fr/article.php3?id_article=64

La tété de bienvenue



Si beaucoup de femmes sont certaines de vouloir ou non allaiter, d'autres hésitent encore le jour même de leur accouchement. Dans ce cas là on peut décider de donner simplement une **tété de bienvenue** à son bébé.

La **tété de bienvenue** c'est la toute premier tété, celle que l'on donne quelques minutes après la naissance. Il suffit d'en faire la demande auprès des sages-femmes 😊

C'est une manière de faire connaissance avec votre bébé et d'essayer l'allaitement, sachant qu'on peut toujours renoncer à l'issue de l'expérience.

Il faut savoir que les premières tétés sont très importantes et que c'est à ce moment là que votre bébé profite le plus! Le liquide jaunâtre qui coule alors de votre poitrine est le **colostrum**, il précède le lait!

<http://www.astucesbeaute.net/la-tete-de-bienvenue/>

10 JANVIER 2011

La tétée d'accueil

Ce jour-là, je rencontre un jeune couple un peu atypique. La dame est en surveillance fœtale pour une menace de map.* C'est sa première grossesse.

Ils sont intéressés par le portage en écharpe et ont beaucoup de questions.

Lui est chercheur en langue à l'Université. Une grande culture, un vocabulaire riche. Sa femme travaille également à l'Université. Elle est aussi grande et forte, que lui est mince, de stature moyenne.

Je leur fais une démonstration de portage ventral. Visiblement, ils accrochent bien avec le concept et posent dix mille questions. Nous discutons longtemps, de tout, de la maternité, de l'arrivée de l'enfant.

Je demande à la maman si elle souhaite allaiter. Elle répond ne pas savoir franchement. Lui non plus, ne se positionne pas.

En fait, je ressens chez cette femme une grande pudeur, quelque chose qu'elle ne maîtrise pas. Au fil de la discussion, je comprends que tous les deux ont été choqués, de voir des bambins téter leur mère et que la désinvolture de certaines leur a profondément déplu. Ils l'expriment parfaitement tous les deux. Ils conçoivent l'allaitement uniquement dans la sphère privée. Et pourquoi pas, leur demandais-je alors ? Ils me regardent un peu interloqués. Je continue « vous a t on parlé de la tétée d'accueil à la naissance ? »

Evidemment non, comme je m'y attendais. Lui me demande alors ce que j'entends par là.

J'explique en mots simples : « l'allaitement, ce n'est pas inné, on ne peut pas savoir si cette relation nous plaira. C'est comme tout, il faut savoir un minimum de choses pour prendre une décision. Personnellement, je trouve dommage de ne pas donner à

l'enfant qui vient de naître, le colostrum qui lui est destiné. C'est un geste tout simple, mais d'une grande importance » ; j'énumère les aspects positifs de ce don, tant pour l'enfant que pour la mère ; et surtout, je leur dit qu'accueillir de la sorte son enfant, est un moment unique, pour eux, pour lui mais qu'en aucun cas, il ne met en route la lactation. Cela leur ouvre la porte et leur permet de faire un choix. « Il me paraît plus simple de donner le sein en salle de naissance et de prendre la décision de ne pas continuer, plutôt que d'avoir le regret de ne pas l'avoir fait au bout de 3 jours, là c'est plus compliqué ».

« Rien ne vous empêche, ensuite, si vous avez aimé ce moment, d'allaiter votre bébé à la maison, en toute intimité et de lui donner le biberon de votre lait ou de lait artificiel, à l'extérieur. »

Je leur donne ensuite des références de livres sur l'allaitement et le maternage en général ainsi que les associations locales où ils peuvent avoir des renseignements.

Vous allez me dire, oh Côté Cœur, tu fais du prosélytisme ! Non, pas du tout, ! Si ? Vous croyez ?? Peut-être ...

J'informe parce que cette info-là, on ne la voit que rarement, que chacun est libre de choisir ce qui lui convient à condition d'avoir accès à l'information, en toute quiétude.

Je me place à la fois du côté des mamans : essayer, ce n'est pas forcément l'adopter, mais au moins, vous saurez pourquoi et du côté de l'enfant, parce qu'accueilli dans la chaleur du giron, retrouvant l'odeur et goûtant un liquide savoureux et bourré d'amphétamines, d'anti-corps et autres merveilles que notre corps sait si bien fabriquer, moi, je trouve que y' a pire pour commencer sa vie sur notre bonne vieille Terre non ?

Alors ?? Finalement, ils ont fait quoi ces jeunes parents ??

Ils sont venus me présenter leur petite fille, une jolie poupée toute blonde et ronde, et c'est le papa, tout fier, qui m'annonça « nous avons réfléchi à ce que vous nous aviez dit, nous nous sommes documentés et nous avons donné le sein à la naissance. Et depuis, elle est en mixte : sein à la maison et biberon du lait de maman dehors, et comme ça, moi, je participe »

Ce n'est pas génial ça ??

* *MAP : menace d'accouchement prématuré*

<http://cotecoeur.canalblog.com/archives/2011/01/10/20094690.html>