



Pour un nouveau-né  
et ses parents,  
une bonne nuit de sommeil  
tient-elle du miracle ?





Les nouveaux-nés dorment  
en moyenne 18 heures par jour

En général les bébés commencent  
à faire leurs nuits entre  
8 semaines et 6 mois de vie

Plus d'un bébé sur deux  
a des problèmes de sommeil,  
31% ont des nuits perturbées et  
27% des difficultés à s'endormir\*

\*source Parents Magazine/Johnson & Johnson

## Le sommeil du nourrisson n'est pas toujours de tout repos...

Le bonheur et l'émotion d'avoir un enfant sont souvent troublés, dès le retour à la maison, par une préoccupation majeure: le sommeil de bébé ! Le petit bout de chou qui dormait comme un bienheureux à la Maternité ne « fait pas ses nuits ». Il se réveille de plus en plus souvent, souffre des fameuses coliques du nourrisson, pleure en fin de journée sans que l'on sache ni pourquoi, ni comment l'aider. Ses rythmes ne sont pas ceux de l'adulte et il faut du temps - et beaucoup de patience - pour que tout se mette en place. Alors, le manque de sommeil devient le grand drame des nouveaux parents. Les jours et les nuits sont remis en cause. Le manque de repos nocturne laisse la place à l'épuisement dans la journée. Que faire face à ces pleurs désespérés ? Quand ils ont éliminé la faim et les causes pathologiques, les parents ne savent plus « à quel saint se vouer ». L'appel au miracle est souvent invoqué !

Il est communément dit que les nouveaux-nés ont des difficultés à s'habituer à la vie après la naissance et cela n'a rien d'anormal ! Pendant de longues semaines, ils ont vécu « in utero », dans le cocon du ventre de leur mère. Brutalement ils en sortent, et autour d'eux c'est le « vide » d'un monde où ils n'ont plus de repère. Il n'est donc pas étonnant qu'ils se sentent perdus dans un espace trop grand pour leur petite taille. Ils expriment bruyamment leur « malaise » par des maux de ventre - tortillements et ballonnements -, des pleurs et une agitation qui ne semblent pas avoir de raison évidente. C'est cette angoisse d'adaptation à leur nouveau monde que l'on appelle souvent la « colique du nourrisson ». Elle survient généralement en fin de journée, provoquant... l'anxiété des parents !



## ... Mais les problèmes qui y sont liés ne sont pas une fatalité.

Pour le réconforter, tout a été essayé... ou presque : massage du ventre, massage du dos (ventre calé sur les genoux), tétine, doigt à sucer, doudou, capacité à s'auto-calmer par la présence rassurante des parents. Un problème quasiment insoluble auquel la Couverture Miracle™ peut apporter une solution. Ce nom évocateur, ce sont les parents qui l'ont utilisée avec leur bébé qui l'ont trouvée spontanément, et ce n'est pas peu dire !

## Qu'est-ce que la Couverture Miracle™ de RED CASTLE ?

Naturellement signée RED CASTLE, la Couverture Miracle™ est une couverture à emmailloter en jersey de coton, d'une forme spécialement étudiée, qui apaise et rassure l'enfant. Elle est le fruit d'un long travail dont le but était d'aider le tout jeune enfant à se sentir bien dans son nouveau monde et de soulager les parents du stress occasionné par les pleurs du nourrisson.

La Couverture Miracle™ met en pratique un principe simple, celui de l'emmaillotage, c'est-à-dire l'enveloppement du nouveau-né dans un grand morceau de tissu pour le remettre dans un espace confiné. Une pratique traditionnelle revisitée par RED CASTLE pour permettre à l'enfant de « retrouver » son espace sans pour autant l'entraver. La Couverture Miracle™ laisse à l'enfant la possibilité de bouger ses jambes et, en cas de forte chaleur, d'être emmailloté avec ses jambes à l'extérieur de la couverture.

L'emploi de cette couverture apaise presque instantanément bébé et l'aide à bien dormir. La Couverture Miracle™ s'utilise de la naissance à environ 14 semaines. Son action est pratiquement instantanée - l'enfant apaisé s'endort facilement et les parents rassurés retrouvent le sourire et le sommeil !

## **Emmailloter, pourquoi ? Qu'est ce que cela veut dire ?**

Emmailloter, c'est envelopper le corps du bébé pour que ce dernier puisse mieux en distinguer les limites, comme quand il vivait dans le ventre de sa mère.

Contrairement aux méthodes traditionnelles, encore en usage de nos jours dans de nombreux pays, le principe n'est pas de l'entraver mais de lui faire retrouver le confort de sa période « in utero ». La technique particulière d'embaillage de la Couverture Miracle™ de RED CASTLE limite les mouvements désordonnés des bras, tout en exerçant une légère pression sur le ventre qui aide l'enfant à se relaxer. Il retrouve ainsi calme et sérénité et s'endort plus facilement.





## Pourquoi ça marche ?

Très souvent, un enfant qui dort tranquillement fait un mouvement brusque des bras, se réveille en sursaut et se met à pleurer - c'est ce que l'on appelle le réflexe de Moro. On dit qu'il peut avoir le sentiment de tomber dans le vide. Ce problème est probablement augmenté par le fait que l'enfant dort sur le dos - position conseillée pour sa sécurité pendant les premiers mois. Or, en emmaillotant l'enfant dans la Couverture Miracle™, ses bras restent le long de son corps, donc plus de réveil en sursaut !

D'autre part, la forme spécialement étudiée de la Couverture Miracle™ permet de l'enrouler autour de l'enfant qui ressent une légère pression sur son ventre et se sent ainsi rassuré.

## Quand utiliser la Couverture Miracle™ ?

L'utilisation de la Couverture Miracle™ ne suit pas de règle. Certains bébés en ont besoin dès la naissance, d'autres pas avant une semaine ou deux, d'autres encore plus tard. Dès que l'enfant a du mal à trouver le sommeil, pleure sans raison apparente, souffre de coliques du nourrisson, l'emmaillotage dans la Couverture Miracle™ est recommandé. La première fois, il est possible que l'effet ne soit pas instantané, mais très rapidement l'enfant s'apaisera ne serait-ce qu'à la vue de la Couverture Miracle™ !

Bien entendu pendant la journée, quand l'enfant est réveillé, il ne faut pas l'emmailloter mais le laisser apprendre à jouer avec ses mains - elles le fascinent, il n'a pas encore remarqué qu'elles font partie de son propre corps -, c'est très important pour son développement psychomoteur.





## Témoignages du personnel médical

- Le sommeil est très important dans le développement de l'enfant et votre produit permet aux bébés de maximiser leur temps de sommeil, favorisant ainsi leur bon développement. Je conseille votre produit à toutes mes nouvelles mamans pour les aider à créer un bon rythme de sommeil, surtout si le bébé est agité et souffre de coliques. Merci pour ce merveilleux produit.

Suzy McNult, Pédiatre, USA

- J'ai entendu parlé de la Couverture Miracle par la maman de jumeaux qui faisaient partie de mes patients. Etant moi-même papa d'un enfant de 4 semaines, j'ai décidé de l'essayer. Le résultat a été fantastique... mon enfant dort plus longtemps. Depuis, je l'ai conseillée à de nombreux patients et je continuerai à le faire. Félicitations pour une invention aussi novatrice. J'aurais aimé y penser moi-même!

Jeff A. Drasnin, Pédiatre, USA

- Je crois réellement que cette couverture peut faire une différence pour les parents comme pour les enfants. En tant que pédiatre et maman de quatre enfants, je peux dire honnêtement que la Couverture Miracle est le produit pour bébé que j'aurais aimé avoir pour mes 4 enfants. Je peux être intarissable au sujet de la Couverture Miracle, et je suis ravie que le magazine Time parle de cette innovation.

Tessa Perez, Pédiatre, USA

- La Couverture Miracle a réellement atténué les coliques de ma fille et l'a aidée à dormir plus longtemps. Etant alors moi aussi bien reposée, l'allaitement s'est très bien passé et j'étais plus en forme et plus patiente avec elle. Je recommande vraiment à chacune d'ajouter une Couverture Miracle sur sa liste de naissance !

Colleen Kinstle, Doula, USA

- Il faut faire connaître la Couverture Miracle aux futurs parents partout afin qu'ils puissent l'utiliser dès le début. L'enfant, emmailloté dans la Couverture Miracle, dort mieux dès les premiers mois... Il sera mis sur la bonne voie pour faire de longues et bonnes nuits... Il faudrait que l'on puisse l'acheter dans les Maternités et elle devrait figurer sur toutes les listes de naissance !

Dr. Smith, Médecin, USA

- Dans le service Maternité, nos infirmières expérimentées étaient très sceptiques. Mais maintenant, mêmes elles en réclament ! Elles voudraient donner une Couverture Miracle à chaque nouveau parent !

Graham Fewtrell, Centre Médical UCLA, USA



- Notre fils a dormi 6 heures d'affilée le premier soir que nous avons utilisé la Couverture Miracle - et il n'avait qu'un mois! Mon ami est pédiatre et tous les deux nous recommandons la Couverture Miracle à nos patients. Bravo !

Jennifer Smith, Médecin, USA

## Témoignages de parents

- L'arrivée de la Couverture Miracle à la maison a changé ma façon d'être avec mon petit garçon. Le manque de sommeil et la fatigue d'un deuxième enfant rapproché du premier créaient naturellement des tensions lorsqu'il commençait à pleurer.

Avant d'essayer la couverture, je ne pouvais pas croire que cela changerait le passage obligé du réconfort de mon bébé par un bercement prolongé dans mes bras. Mais aujourd'hui, dès que Victor pleure, ayant vérifié que ses larmes ne sont pas celles de la faim ou du renvoi indispensable après la tétée, je l'emmailote et au bout de quelques minutes il s'endort très tranquillement et ses traits redeviennent sereins.

Si les premières fois j'ai cru que c'était le fruit du hasard, il a bien fallu que j'admette les effets bénéfiques de la couverture. Les quelques fois où je ne l'ai pas emmailloté, Victor s'est réveillé en pleine nuit... C'est donc bien grâce à elle que mon bébé fait ses nuits très tranquillement sans grognement ni agitation !

Mon scepticisme initial a laissé place à la plus grande reconnaissance pour Red Castle et aujourd'hui, lorsque dans mon entourage j'ai une maman en difficulté avec son nourrisson, je lui conseille cette couverture "miracle".

Maud, maman d'Achille et de Victor, Paris

- J'avais déjà entendu parler de l'emballage des bébés, j'étais plutôt sceptique voire réticente. J'ai « fait connaissance » de la Couverture Miracle chez une amie qui l'a utilisée sur mon fils Maël, qui se tortillait en pleurant. Elle m'avait parlé de l'effet « miraculeux » de ce produit sur sa fille mais sans me convaincre le moins de monde. J'étais persuadé que tout ça était purement « psycho », mais... pas du tout !  
Mon bébé avait quelques semaines et j'ai vraiment trouvé ça « scotchant ». Maël ne pleurait plus, ne se tortillait plus, n'avait plus l'air de souffrir sans que je puisse faire quoi que ce soit pour le soulager. Il était un « rêve de bébé » paisible, les traits lissés avec ce fameux petit sourire aux coins des lèvres. Moi je suis redevenue une maman sereine et son papa a lui aussi retrouvé le sourire depuis que nous faisons tous les 3 nos nuits.

A photograph of a baby wrapped in a light pink blanket, lying on a white surface. The baby's face is visible at the top left, showing a peaceful expression with closed eyes and a slight smile. The blanket is wrapped around the baby's body, leaving only the head and feet visible.

Quand je pense qu'une couverture et quelques gestes simples ont suffi à obtenir ce résultat, je dis que c'est un miracle. Il est certain que pour mon prochain bébé je l'utiliserai dès la Maternité et je la recommande vivement à toutes les futures mamans de mon entourage.

Sophie,  
maman de Maël,  
Bayonne



- Pour Constance, on a essayé, un peu dubitatif ... et ça a été un bonheur. On s'est rendu compte très tôt qu'elle avait besoin d'être confinée pour s'endormir paisiblement. Alors, emmaillotée, elle piquait du nez tout de suite. Quand elle était énervée, surtout le soir, on l'emmaillotait, et hop elle se calmait aussitôt ...

Stéphanie, maman de Constance, Le Mée sur Seine

- J'ai utilisé la Couverture Miracle pour ma fille Alexine dès la sortie de la Maternité. Finis les réveils en sursaut et les coliques du nourrisson. Elle a fait ses nuits complètes en 3 semaines! Elle me réclamait la Couverture Miracle le soir et me souriait quand je la lui mettais et ça fait 4 mois que ça dure.

Avec la Couverture Miracle, mon bébé retrouvait ses repères, se sentait vraiment bien... et moi aussi!

Lydwine, maman d'Alexine, Aix-en-Provence

- Comment vous remercier de nous avoir fait connaître la Couverture Miracle ! Jess, mon bébé de 13 semaines, se réveillait au moins 3 ou 4 fois par nuit sans raison évidente. Mais quand nous l'avons emmaillotée pour la première fois dans la Couverture Miracle, elle avait l'air d'aimer instantanément ce que nous lui faisons : elle souriait et babillait. Depuis, notre fille a toujours – ou presque – dormi paisiblement de 19h30 à 7 heures du matin. Nous ne pourrions pas être plus heureux ! Nous allons recommander cette couverture à toutes nos connaissances qui attendent un bébé. Encore merci.

Alison, maman de Zac et Jessica, Edimbourg

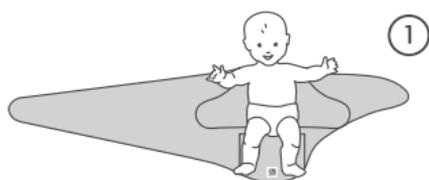
- A la Maternité de l'Etoile pendant les quatre premiers jours Quentin ne dormait que dans mes bras.



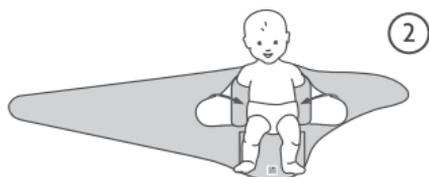
Lorsque nous avons essayé la couverture nous ne pouvions pas en croire nos yeux, il s'est endormi en moins d'une minute - un vrai miracle !

Marion, maman de Quentin, Aix-en-Provence

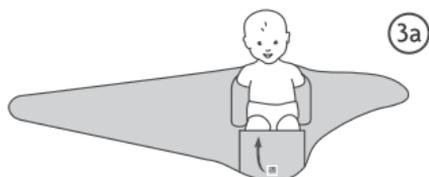
## Mode d'emploi



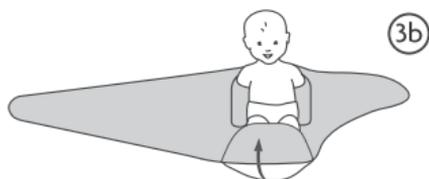
1. Dépliez la Couverture Miracle™ sur une surface plane, la poche vers le bas. Allongez bébé au centre, entre les rabats pour les bras.



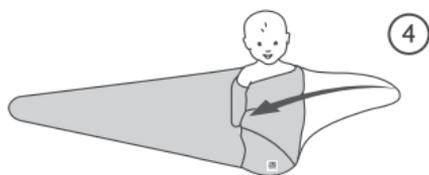
2. Repliez les rabats, l'un après l'autre, par-dessus les bras de bébé et glissez-les sans les serrer sous son dos. Soulevez doucement ses fesses pour vérifier que les rabats soient bien plats sous son dos.



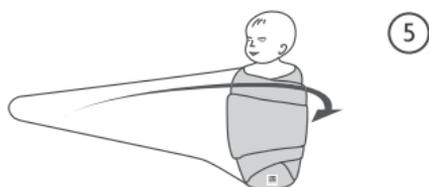
3a. Remontez la poche par-dessus les jambes de bébé. Si ses pieds n'atteignent pas la poche, merci de suivre 3b.



3b. Pour les enfants de petite taille : après 1 et 2, repliez la poche par-dessus les jambes de votre enfant jusqu'à ce que ses pieds touchent la couverture. Suivez ensuite 4 et 5. Ainsi, il sera parfaitement emmaillotté.



4. Ramenez le côté court de la Couverture Miracle™ par-dessus le ventre de bébé, glissez-le entre son côté et son bras puis faites-le passer sous son dos.



5. Passez le long côté de la Couverture Miracle™ par-dessus le ventre de bébé et tournez-le autour de lui jusqu'à la fin du tissu. Il est important de serrer légèrement le dernier tour.

## Coloris

Beige-Blanc



Blanc-Beige



Ciel

Blanc-Ciel



Rose

Blanc-Rose



Vert

Blanc-Vert



RED  
CASTLE®



RED CASTLE FRANCE  
13100 Aix-en-Provence  
[www.redcastle.fr](http://www.redcastle.fr)