

Portage à la crèche aussi!

Écrit par Administrator

Jeudi, 04 Février 2010 15:11



De plus en plus de milieux d'accueil prennent conscience de comment le portage peut améliorer le bien-être des bébés et des accueillantes:

- facilite la transition lors de l'entrée en milieu d'accueil;
- permet, tout en répondant au besoin d'un bébé, de rester disponible pour d'autres enfants;
- est un outil supplémentaire pour apaiser, aider à l'endormissement, ...
- améliore le calme et la sérénité du lieu au bénéfice de tout le monde;
- permet de partir en promenade plus facilement et avec d'avantage d'enfants

Voici quelques adresses de milieux d'accueil utilisant le portage

[L'éveil au vert](#), Louvain-la-Neuve (Auparavant à Ramillies): voir aussi [témoignage](#)

Cette liste est en construction, n'hésitez pas à [nous faire part](#) de nouvelles adresses de crèche, gardienne, etc utilisant le portage.

Voici quelques témoignages de portage en milieu d'accueil:

[Éléonore, responsable du milieu d'accueil "L'Éveil au vert" à Ramillies et devenue également maman](#)

[Une maman introduit le portage à la crèche de Bonneville \(Andenne, Belgique\)](#)

[Jeune puericultrice travaillant en crèche Février 2008, France](#)

[Directrice de crèche Octobre 2008, France](#)

[Grand-mère, accueillant ses petits enfants une journée par semaine](#)



La baby-sitter de Lucas a utilisé le BB-Sling, dans lequel il a l'habitude d'être porté par sa maman, pour l'aider à s'endormir.

Éléonore, responsable du milieu d'accueil "L'Éveil au vert" à Ramillies (Brabant wallon près d'Ehezée) et devenue également maman (Novembre 2009, Mme Eleonore d'Arras d'Hautrecy) => la crèche a déménagé à Louvain-la-Neuve récemment

Voici mon témoignage concernant la pratique du portage dans mon milieu d'accueil :

Je suis une accueillante autonome de 32 ans et j'ai ouvert mon milieu d'accueil il y a environ 2 ans maintenant. Depuis 1 an, nous sommes deux à travailler ensemble et nous accueillons une dizaine d'enfants par jour, dans un espace spécifique.

J'ai appris les bases du portage en écharpe quelques années avant d'ouvrir mon milieu d'accueil (j'étais déjà fort intéressée par la petite enfance et le maternage dit « proximal »). Je l'ai pratiqué alors essentiellement avec mes neveux et nièces.

Le portage des enfants dans mon milieu d'accueil s'est intégré naturellement à mes pratiques, les parents en étant informés dès le début de l'accueil et ayant chacun montré leur accord à ce que je porte leur enfant. Je pense que c'est important de leur demander leur avis et de leur expliquer dans quel contexte le portage peut être utile. Certains parents pratiquent également le portage chez eux. La majorité des parents se montrent curieux de la pratique et veulent en apprendre davantage.

Jeune maman depuis 1 an, ma pratique du portage a quelque peu évoluée et s'est organisée sous deux axes :

- le portage de mon propre enfant (étant indépendante, j'ai repris le travail très tôt et j'ai donc porté essentiellement mon enfant durant ses premiers mois)
- le portage des autres enfants (lors des promenades, des jeux extérieurs, etc.).

Le portage se révèle très utile lors de la période de familiarisation et dans les semaines – les mois - qui suivent l'entrée d'un nouvel enfant, surtout si la familiarisation est plus « difficile » : pleurs incessants, angoisse de la séparation, tension nerveuse, difficulté d'endormissement,...

Certains bébés peuvent passer plusieurs heures par jour sur le dos (2-3 heures) alors que d'autres seront satisfaits d'une demi-heure. Le portage sur la hanche est lui plus ponctuel et de courte durée.

Il est peut-être important de signaler que ma collègue est également convaincue des bienfaits du portage et l'utilise aussi bien avec sa fille qu'avec les autres enfants du milieu d'accueil.

Pour moi, le portage permet de répondre de façon individuelle aux besoins de proximité des tout-petits (chaleur, contact visuel et verbal proches, mouvements, bercements, aide à la détente et à l'endormissement). Il a également été d'une aide précieuse pour l'allaitement.

Concrètement, nous ne portons pour ainsi dire plus les enfants qui ont acquis la marche. Nous réservons donc essentiellement le portage pour les tout-petits (à noter qu'il n'y a pas de sections par tranche d'âges dans mon milieu d'accueil). Cela se fait assez naturellement, les plus grands ayant déjà acquis suffisamment d'assurance qu'ils ne demandent plus le même genre de contact.

Cependant, nous ne portons pas forcément tous les bébés de façon systématique. Nous observons et sentons assez bien ceux qui en ont « besoin » à un moment ou à un autre. Le portage est bien accepté par les autres enfants. Certains enfants nous imitent spontanément en portant leur poupée sur le dos avec des foulards qui sont à leur disposition.

Autre avantage du portage des tout-petits : il permet de sortir avec eux, sans risquer qu'ils prennent froid. Ils participent ainsi à toutes les activités du milieu d'accueil. Nos « positions » les plus utilisées :

Nous utilisons essentiellement le portage sur le dos, afin que l'enfant porté ne fasse pas « écran » entre le porteur et les autres enfants : pas de rupture de la communication ou de la relation avec les autres, moins de sentiments de jalousie ou d'exclusivité. Un petit enfant porté sur le dos se fait vite « oublier » des autres enfants et suscite beaucoup moins de réactions qu'un enfant qui serait simplement « porté dans les bras ». De plus, cette position (et le portage en général) permet de garder les mains tout à fait libres, ce qui est essentiel pour pouvoir continuer les autres activités (préparation des repas, change, promenade, jeux extérieurs, s'accroupir,...).

Le portage sur la hanche est également fréquemment utilisé, mais de façon plus courte et spécifique, par exemple pour aider à faire patienter un tout-petit lors de la préparation de son biberon, ou en fin de journée, quand ça devient difficile pour lui et qu'il est trop tard pour le remettre au lit avant l'arrivée de ses parents. Types de porte-bébés :

Nous travaillons essentiellement avec les écharpes de portage. Nous avons chacune la « notre », pour porter notre propre enfant (continuité du lien, de l'odeur, etc.) et nous portons les autres enfants avec « l'écharpe de la crèche ».

Nous utilisons également le Sling, le Tonga et quelques fois le Baby Backpack. Le Tricotti a été un tout petit peu utilisé au début avec mon propre enfant (jusqu'à environ 3 mois).

La « fin » du portage d'un enfant se fait de façon très naturelle, nous lui faisons confiance et il nous montre quand il n'en a plus besoin (par son importante activité motrice, sa détente dans le jeu, ses déplacements dans l'espace, ...).

La durée totale du portage peut varier d'une semaine à plusieurs mois

Une maman introduit le portage à la crèche de Bonneville (Andenne),

d'après les témoignages oraux des puéricultrices et de la maman recueillis par l'Ecole de Portage

X a été beaucoup porté par ses parents avant son arrivée à la crèche de Bonneville.

Sa maman a tout de suite proposé aux puéricultrices de la crèche de continuer à porter X avec sa propre écharpe à boucle (BB-Sling) qu'elle ajoutait aux affaires de X chaque matin.

Les puéricultrices ont très vite constaté que, porté dans son écharpe, X se calmait et s'endormait très rapidement et que cela facilitait beaucoup les choses.

Elle l'utilisait aussi pour partir en balade avec les enfants.

Cela les a très enthousiasmées et nous ont donc contacté pour recevoir une formation en portage à la crèche.

A cette occasion, plusieurs puéricultrices de cette crèche nous ont dit être au départ très réticentes par rapport au portage mais avoir été tout à fait étonnée de l'impact du portage sur X (« magique » selon leur terme), ce qui leur a amené à voir les choses autrement et à acquiescer leur propre porte-bébé physiologique.

<!--[endif]--> <!--[if !ppt]--><!--[endif]-->

Jeune puéricultrice travaillant en crèche Février 2008, France

Je travaille depuis juin dans une crèche qui pratique le portage en écharpe.

Lors de mon entretien d'embauche, j'ai été ravie d'apprendre ça puisque je suis moi même une adepte de l'écharpe et que je pratique le portage avec ma fille depuis sa naissance (elle a 15 mois).

Et je n'ai pas été déçue du tout. Plus jamais je ne travaillerai sans écharpe.

On s'en sert beaucoup surtout lors des adaptations qui sont un peu difficiles, quand un enfant n'est pas en forme, quand d'autres refusent de dormir dans leur lit ou tout simplement quand ils ont besoin de beaucoup de contact et que nous on a besoin de nos bras quand même!!!

Les enfants qui ont des débuts difficiles en crèche s'adaptent rapidement et ceux qui ont du mal à dormir trouvent dans ce système une réponse à leur angoisse et retournent d'eux même dormir dans leur lit au bout de quelques temps.

Cette pratique fait partie du projet de la structure.les parents sont informés au départ et leur accord est demandé. On ne porte pas si les parents ne sont pas d'accord.'

Directrice de crèche Octobre 2008, France

'...je suis directrice d'une crèche, ancienne directrice d'un lieu d'accueil parent-enfant, formée en portage et en massage bébé. ...

En temps que directrice de crèche, pour le bien-être des enfants, nous essayons de suivre au maximum ce que font les parents. Alors si une maman porte en écharpe et que le bébé a besoin d'être porté, elle nous laisse son écharpe et on porte bébé quand il en a besoin. Nous sommes deux dans l'équipe à connaître les nœuds. En revanche mes autres collègues ne sont pas très à l'aise avec l'écharpe mais elles ont adopté le Chinado avec plaisir... donc pour un bébé porté à la maison, on a toujours une solution. La grande question est 'et si le bébé n'est pas porté à la maison ? que l'on sent bien que cela ferait du bien au bébé d'être porté... ?'

Il m'est arrivé de sentir que cet enfant avait besoin d'être porté pour être calmé et que j'avais aussi besoin de me libérer les bras pour pouvoir m'occuper des autres... sans en avoir parlé aux parents avant...bien sûr le soir, on explique pourquoi, cela n'a jamais semblé être un problème pour les familles...'

Grand-mère, accueillant ses petits enfants une journée par semaine. (Novembre 2009, Belgique)



En tant que grand-mère de 6 petits-enfants, voici mon témoignage :

J'ai été amenée à utiliser un système de portage dès la naissance de ma première petite-fille. Il s'agit du hamac. En effet, les parents en avaient choisi un adapté aux nourrissons.

Dès lors, lorsque j'avais l'occasion de porter le bébé ou de le bercer, j'avais parfois recours à ce mode de portage que je trouvais pratique.

Ensuite, j'ai gardé mes petits-enfants de façon régulière à raison d'un jour par semaine. Comme ils étaient coutumiers d'être portés chez eux avec différents types de portage et dans diverses positions, j'ai expérimenté d'autres hamacs, de plus grande taille. Je les utilisais principalement lors de la sieste des enfants. Ils s'endormaient en

étant bercés dans mes bras tandis que mon dos et ma colonne vertébrale étaient préservés. Au demeurant, ils s'endormaient très vite...J'appréciais ce moment d'intimité où le bébé était tout contre moi et se détendait doucement tandis que nos visages étaient proches et que ses yeux ne quittaient pas les miens jusqu'à ce qu'ils se ferment.

Mis à jour le Vendredi, 09 Décembre 2011 17:15