

## Conditions d'admission

Les cours s'adressent aux parents de bébé avec ou sans besoins particuliers.

Pour les enfants prématuré, un travail spécifique est prévu.

## Lieux

- chez vous
- Chez moi
- À l'ONE d'Arlon & Bastogne
- dans un autre local

L'importance du contact physique parent-enfant dans le développement affectif, psychologique et moteur de l'enfant a été prouvé scientifiquement.

## Céline Asselborn

Instructrice en massage bébé  
(formée à Namur)  
Instructrice en massage à l'école - en famille  
(formée à Paris)  
Conseillère en portage respectueux  
(Formée par Peau à Peau à Liège et JPMBB à Paris)  
Soutien en allaitement maternel  
(formée à Heinstert)  
Animatrice Signer avec les bébés  
(formée à Paris)

pour

## Demain en main

Rue de Sûre, 8  
B-6860 Winville  
Tél.: 0032 (0)63 / 601 400  
GSM: 0032 (0)496 / 85 73 81  
[info@demain-en-main.org](mailto:info@demain-en-main.org)  
[www.facebook.com/celineass](http://www.facebook.com/celineass)  
[www.demain-en-main.org](http://www.demain-en-main.org)



**Association Belge  
de Massage Bébé (ABMB)**

*Sensibilisation  
au massage pour bébé 0 - 1 an*

Une aide spécialisée proposée aux parents pour mettre en place et renforcer le lien avec leur bébé, en déposant sur sa peau le parfum de leur amour.

## Cadre et contenu

L'objectif est de vous initier au massage de votre bébé.

La sensibilisation s'organise en cours:

- collectif de 5 séances
- Individuel de 4 séances

Chaque séance dure entre 60 et 90 minutes

et se structure en 4 phases successives:

- accueil
- Information théorique avec thème précis
- Enseignements des mouvements de massage
- Échanges et discussion avec thème

## Conception du massage bébé

### Historique

Mise en place par l'Américaine Vimala McClure initiée elle-même au massage lors de son séjour en Inde.

La technique enseignée est une synthèse du massage indien, du massage suédois, du yoga et de la réflexologie.

C'est la particularité majeure de cette pratique: l'institutrice vous enseigne les mouvements de massage sans jamais toucher à votre bébé. Ce sont les parents qui doivent le faire.

## Bienfaits du massage bébé

4

types de bienfaits sont reconnus:

### STIMULATION

des grands systèmes de l'organisme:

- respiratoire
- circulatoire
- immunitaire
- digestif
- nerveux

### SOULAGEMENT des petits maux:

- coliques, constipation
- douleur de dentition
- arthrite de croissance
- congestion nasale et pulmonaire

ATTACHEMENT: L'interaction crée une relation particulière qui stimule la sécrétion de prolactine (hormone de « l'amour »)

RELAXATION: aide à faire l'équilibre entre le stress et la détente

L'histoire de ma tête est liée à celle de mon corps. Y. Simon