

## Différents ateliers proposés

♥ Quel mode de portage respectueux de votre corps et de celui de votre enfant choisir? Echarpe (Quelles tailles, quelles matières, ...), sling (écharpe courte avec 2 anneaux), porte-bébé chinois, ...

♥ Portage du monde (pagne, laotien, ...)

Echarpes tissées ou tricotées (JPMBB):

♥ Nœuds sur le devant

♥ Nœuds sur le côté

♥ Nœuds sur le dos et Comment placer votre enfant dans le dos en toute sécurité?

♥ Nœuds de grossesse, de maintien de ventre et Comment porter un aîné quand on est enceinte?

♥ Nœuds pour allaiter ou pour le biberon?

♥ Comment porter des jumeaux?

Petits plus lors des ateliers:

♥ Présentation de porte-poupées

♥ Comment détourner votre écharpe?

L'importance du contact physique parent-enfant dans le développement affectif, psychologique et moteur de l'enfant a été prouvé scientifiquement.

## Atelier portage

**d'initiation ou de perfectionnement**  
**Séance individuelle (seul ou couple)**  
**ou en groupe**

Pour « Demain en main »  
Céline Asselborn

portage respectueux  
(Formée par Peau à Peau à Liège et JPMBB à Paris)

massage bébé à Namur

massage à l'école, en famille à Paris

Signer avec les bébés à Paris

Soutien en allaitement maternel à Heinstert

Location de jeux en bois petits & géants

Rue de Sûre, 8

B-6860 Winville (L'église)

Tél.: + 32 (0)63 / 60 14 00

GSM: + 32 (0)496 / 85 73 81

Mail: [info@demain-en-main.org](mailto:info@demain-en-main.org)

[www.facebook.com/celineass](http://www.facebook.com/celineass)

[www.demain-en-main.org](http://www.demain-en-main.org)

N° d'entreprise: 0836.050.621

## Le portage...

**ou la petite histoire  
d'un grand moment  
à vivre avec son bébé.**



Dessin d'Elsa Pastor

**... Et soudain, tout change. Après 9 mois d'intimité passés au chaud, à sentir vos mouvements et à entendre votre cœur, votre enfant retrouve dans le portage (avec maman, papa, ...) cette proximité répondant à un réel besoin de contact.**

Les bienfaits du portage respectueux de votre corps et celui de votre enfant sont innombrables:

♥ Il aide à mieux communiquer:

Les parents porteurs interprètent plus efficacement les signaux de leur enfant. Il renforce donc le sentiment de compétence et de confiance en soi des parents.

♥ Il apporte confiance et sécurité:

L'enfant entend battre le cœur du porteur. Il entend sa voix. Il sent sa chaleur. Il reconnaît son odeur et le voit à tout moment. En ayant davantage confiance en lui et sa sécurité de base étant installée, l'enfant pourra devenir plus autonome.

♥ Il permet une assise profonde comme dans un fauteuil contrairement à d'autres porte-bébés qui suspendent votre enfant par ses parties génitales et, où les jambes sont pendantes.

♥ Il calme les peines des premiers mois.

♥ Des études l'ont démontré, il diminue les pleurs et l'agitation.

♥ Le portage favorise les rots, facilite la digestion et diminue les coliques.

♥ Il diminue le reflux, aide à mieux le vivre.

♥ Il aide l'enfant à s'endormir.

♥ Il corrige et prévient les problèmes de hanches.

♥ Il stimule, au quotidien, l'enfant qui est à hauteur d'homme.

♥ Etc.

Autres avantages du portage:

♥ Les porte-bébés respectueux coûtent moins cher que certaines poussettes.

♥ Le portage permet de tenir l'enfant à distance des pots d'échappements.

♥ Il nous permet d'avoir les mains libres, de passer partout, et nous permet donc de poursuivre nos activités.

♥ Etc.



Dessin d'Elsa Pastor