



STRUCTURE DU PROGRAMME

MISA INTERNATIONALE

MASSAGE IN SCHOOLS ASSOCIATION

Cette association agit au plan international. Elle chapeaute les différentes branches qui existent à travers le monde.

ABME

Association Belge de Massage à l'École

L'ABME est la branche Belge de MISA INTERNATIONALE. L'ABME est responsable de la formation continue et du soutien offert aux instructeurs et instructrices en massage qui font connaître le programme dans le monde.

MISP

MASSAGE IN SCHOOLS PROGRAM

Il s'agit ici du nom donné au programme de massage dans les écoles. **MISP** est une marque déposée de **UR Publications et Programmes**.

INSTRUCTEURS ET INSTRUCTRICES MISP

Provenant du monde de l'éducation, de la massothérapie ou de tout autre milieu intéressé au bien-être des enfants, les instructeurs et instructrices soutiennent le personnel enseignant jusqu'à ce qu'il soit autonome. Ils enseignent le programme aux parents et dans les milieux regroupant les enfants de 4 à 12 ans.

POUR INFORMATION COMMUNIQUER AVEC :

ABME

Association Belge de Massage à l'École

www.abme.be
asblabme@gmail.com

MISA INTERNATIONALE www.messageinschools.com

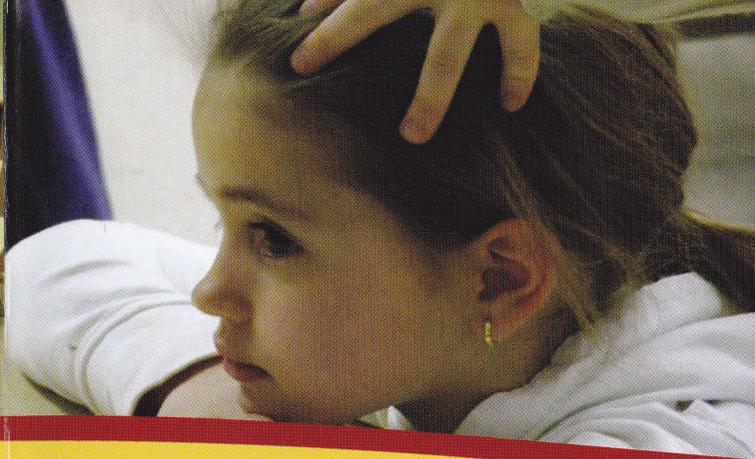
Céline Asselborn

Pour « Demain en main »

rue de Sûre, 21
B-6860 Winville
Tél. : 0032 (0)63 / 601 400
GSM : 0032 (0)496 / 85 73 81
info@demain-en-main.org
www.facebook.com/celineass
www.demain-en-main.org
N° d'entreprise: 0836.050.621
Soutien en allaitement maternel
Conseillère en portage respectueux
Instructrice en massage bébé - à l'école en famille



Le Programme de massage dans les écoles



SON ORIGINE

En 2000, Mia Elmsäter de Suède et Sylvie Héту de Montréal instaurent un programme de massage qui s'adresse aux écoliers et écolières de 4 à 12 ans. Ce programme est d'abord mis en application dans les écoles du Royaume-Uni où il obtient un franc succès. Aujourd'hui, il est appliqué dans plusieurs milliers de classes dans plus d'une vingtaine de pays.

SES FONDATRICES

En 1986, **Mia Elmsäter** devient membre de l'Association internationale en massage pour bébé (AIMB) et instaure le massage pour bébé en Suède.

Diplômée en éducation, **Sylvie Héту** est une pionnière du massage pour bébé au Canada et a été présidente de l'Association internationale en massage pour bébé (AIMB) pendant 12 ans.

SA VISION ET SA MISSION

Notre vision

Que tous les enfants qui fréquentent l'école vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant, tous les jours, partout dans le monde.

Notre mission

Offrir une formation professionnelle de grande qualité à tous les enseignants et adultes bienveillants prêts à instaurer le toucher sain et nourrissant dans les écoles.

SES CARACTÉRISTIQUES

- Les enfants se massent les uns les autres
- Aucun adulte ne masse les enfants, sauf pour le volet parent-enfant
- Le massage se fait sur les vêtements

LES EFFETS BÉNÉFIQUES OBSERVÉS*

- Exerce un effet calmant et réduit les méfaits du stress
- Améliore la concentration
- Favorise l'empathie et la communication
- Amène une meilleure connaissance de soi et des autres
- Assure un meilleur fonctionnement du système nerveux autonome
- Diminue l'agressivité
- Peut devenir un outil de gestion pour améliorer les relations entre enfants

*Résultats de recherches faites en Angleterre, en Suède et aux États-Unis.

SES APPLICATIONS

- Le programme s'adresse aux enfants de 4 à 12 ans surtout où ils sont regroupés (écoles, camps d'été, centres communautaire, etc.)
- La routine du programme de massage est simple et ne demande que 10-15 minutes
- La routine peut se faire le matin, à l'arrivée à l'école ou au moment jugé opportun par l'enseignant
- Les activités de massage peuvent être vécues en famille
- Le programme propose aussi des activités qui intègrent le mouvement et le toucher aux différentes matières scolaires
- Le guide offre aux enseignants des grilles d'observation permettant de mesurer le progrès des enfants

Programme de massage dans les écoles, pour un monde meilleur au quotidien !!!